

JOURNAL FRATERNITE

Novembre 2011 - Octobre 2012 n° 12



SOMMAIRE :

Vie du GEM

Page 2 : Inauguration des nouveaux locaux

Page 2 : Festival Patchwork Randonnées photos

Page 3 : Exposition à l'office du tourisme

Page 3 : Pêle-mêle

Page 4 : Poésie

Page 4 : Recette : Flan au lait concentré

Page 4 : Randonnée photos

Nature et découverte

Page 5 : Le lac de Saint Cassien

Inauguration des nouveaux locaux

Le discours du président a été très touchant. Il y avait du monde et beaucoup de gaité. On a aimé la musique. Les tableaux et les œuvres des ateliers n'ont pas assez été mis en évidence. On a remarqué que beaucoup de personnes ont très bien participé à la mise en place de l'inauguration.



Des représentants des différentes mairies se sont déplacés : de Vidauban et de Draguignan, ainsi que des personnalités de l'hôpital de jour. On a eu une très bonne organisation et répartition du travail de la part des animateurs.

Festival Patchwork

Ce festival a lieu chaque année à Correns. Et en ce samedi 30 juin 2012, nous avons animé un atelier de peinture sur porcelaine qui a remporté un vif succès. Nous étions 15 présents du GEM. Le soleil était au rendez vous. Le repas et les boissons étaient offerts par les organisateurs. Nous avons remarqué que par rapport à l'année dernière il y avait moins d'exposants. Certains ont dansé sur des danses folkloriques.



Une pièce de théâtre a été jouée en plein air. Plusieurs stands exposaient : des peintures des statues, des tissages etc.

Exposition à l'office du tourisme

Suite à de beaux résultats dans nos ateliers d'Arts Plastiques, nous avons voulu rendre hommage à la réussite de nos adhérents en exposant à l'office du tourisme de Draguignan. Les élus locaux de la dracénie ont fait honneur aux artistes en se déplaçant au vernissage.

Pêle-Mêle

14 JUILLET : Fête Nationale ; prise de la Bastille par les émeutiers le 14 Juillet 1789. Nous fêtons les Camille.

24 JUILLET : Le vainqueur du tour de France, maillot jaune ; Wiggins Bradley 32 ans.

24 JUILLET : Début du Ramadan.

27 JUILLET : Le coup d'envoi des jeux Olympiques de Londres

12 AOUT : Fin du Ramadan.

12 AOUT : Fin des jeux Olympiques de Londres

France	11 Médailles d'or
	11 Médailles d'argent
	12 Médailles de bronze

15 AOUT : L'Assomption ; élévation miraculeuse et présence corporelle de la Vierge au ciel après sa mort.

21 AOUT : Anniversaire de la mort de Joe Dassin.

14 SEPTEMBRE : Anniversaire de la mort de la belle Grace Kelly.

23 SEPTEMBRE : Automne.

28 SEPTEMBRE : Sortie du vaccin de la grippe saisonnière.

31 OCTOBRE : Halloween, est à l'origine une fête célébrée dans certains pays anglo-saxons. De nos jours en France, les enfants déguisés placent devant la porte de chaque maison, un panier où l'on dépose des friandises.

1^{er} NOVEMBRE : Toussaint, en l'honneur de tous les saints. Plan hivernal, où l'on n'a plus le droit d'expulser les gens de leur logement.

6 NOVEMBRE : Réélection du président Obama aux Etats-Unis

11 NOVEMBRE : Armistice, convention par laquelle des chefs militaires suspendent les hostilités sans mettre fin à l'état de guerre (1914-1918).

Poésie

La métamorphose de l'oie
Est quelque chose de grandiose
Plus qu'une joie
C'est une magnifique chose

Recette

Proposée par Agnès

Flan au lait concentré

Une boîte de lait concentré sucré
L'équivalent en lait concentré non sucré
L'équivalent en lait de coco
Un zeste de citron
Un sachet de vanille
3 œufs

Mélanger le tout
Faire cuire au bain marie dans le four à 180°C , 20 à 30 minutes
Laisser refroidir
Mettre du coco rapé dessus

Randonnée photos

Mardi 12 juin : base nature

FABRICE : J'ai aimé la marche, les bateaux ; il faisait beau, j'ai aimé la base nature, la mer était agitée.

PHILIPPE : On a fait un joli pique-nique, le drapeau était orange. Dans le port il y avait des bateaux. Je me suis baigné les pieds.

SANDRA : On est passé par le sentier des marécages. Il y a eu un passage de hérons. Nous sommes allés sur une plage privée.

ALIX : On s'est trempé les pieds et l'eau faisait 18 ° c.

Mardi 19 juin : lac de Saint Cassien

FABRICE : On s'est baigné, on a trouvé un coin à l'ombre, l'eau était bonne, on a fait une marche, cela m'a plu.

PHILIPPE : Je me suis trempé les pieds au lac de Saint Cassien, le panneau nous a servi de guide ; j'ai vu des chevaux noirs, il y en avait six.

CHRISTIANE : J'ai apprécié la sortie, je me suis baignée.

AGNES : J'ai bien dormi.

CLAUDE : J'ai pris des photos, des films ; j'ai bien apprécié la sortie.

CECILE : Je me suis baignée deux fois tellement l'eau était bonne ; on a bien rigolé, j'ai vu des poissons.

Le lac de Saint Cassien

Lieu touristique, le Lac de Saint-Cassien a été l'objet d'une découverte du GEM. Lors de cette journée, nous étions neuf adhérents. Nous nous sommes baignés, avons bronzés, avons pique-niqué. De nombreuses photos en témoignent.

Le lac de Saint-Cassien est un lac de barrage français situé en Provence, dans le sud-est du département du Var, dans le canton ou "pays" de Fayence.

Sa longueur est de 7 km (Nord-Sud) sur 3 km (Est-Ouest). Le barrage retient 60 millions de m³ d'eau. Avec 430 ha de superficie, c'est le plus vaste plan d'eau de l'Esterel.

D'origine artificielle, le lac de St Cassien s'insère parmi les pins, les chênes, et

l'hiver, dans l'or des mimosas.

Le Lac de St Cassien a été aménagé en 1964 sur le cours du Biançon et est alimenté par une partie des eaux de la Siagne qui est détournée au sortir des gorges de la Siagne. Il assure l'irrigation des cultures maraichères du littoral,

ainsi que l'alimentation des turbines d'EDF. Un arrêté préfectoral du 7 septembre 1972 définit des périmètres de protection des eaux autour du lac. La Réserve Biologique de Fondurane permet de découvrir parmi une infinité d'espèces végétales rares des végétaux spécifiques en milieu humide. Elle couvre 43 hectares, propriété d'EDF, elle est protégée depuis 1988. 175 espèces d'oiseaux y sont recensées.

