

Journal Fraternité N°13



Téléphone : 04 94 50 72 64

Site internet : <http://www.gem-fraternite.fr>

Sommaire

Page 2 : Pêle-mêle
Poésie

Page 3 : Sorties

Page 4 : Repas de Noël

Page 5 : loisirs créatifs

Page 5 et 6 : Nature et découverte

*Semaine de la santé mentale
du 18 au 23 mars 2013*

Pêle-Mêle

11 décembre : journée de la montagne.

24 décembre : Noël, fête de la nativité de Jésus Christ.

31 décembre : Saint Sylvestre, réveillon du nouvel an.

5 janvier : départ du Paris-Dakar. Trois pays au programme : Pérou, Argentine et Chili.

6 janvier : Epiphanie, fête chrétienne célébrant la visite des rois mages à Jésus nouveau né. Ce jour-là on mange la galette ou gâteau des rois. Celui qui trouve la fève offrira le prochain gâteau.

7 janvier : l'argentin Lionel Messi a remporté le Ballon d'or 2012 de la FIFA à Zurich (Suisse).

9 janvier : soldes d'hivers.

20 janvier : arrivée du Paris-Dakar.

21 janvier 2013 : investiture de Barack Obama.

27 janvier 2013 : François Gabart gagne le « Vendée Globe ».

Poésie

il était une fois, une petite fille qui voulait s'acheter une jupe et demandait de l'argent à sa maman. Sa maman lui a donné et la petite fille est allé s'acheter avec cet argent la jupe. Mais en arrivant à la maison sa mère lui a dit : essaye-la devant moi. Elle lui allait très bien la jupe en question. Puis elle la montra a son frère mais son frère lui dit elle est très belle. Veux-tu l'essayer devant moi ? La fille dit oui et lui répondit : tant mieux. Puis fait son chemin.

Yvon

Sorties

Mardi 8 janvier : visite de la déchèterie

HASSAN : La visite est très intéressante. La personne en charge de la visite, nous a sensibilisé sur la nécessité du tri sélectif dès le départ dans nos poubelles. Ce qui m'a marqué, c'est le peu de personnel, et que ça ne sentait pas si mauvais que je le pensais au départ.

CHRISTIANE : à l'arrivée on nous a mit des gilets de sécurité. Il y avait beaucoup de bruit, par contre il n'y avait pas d'odeurs fortes. Au départ, il faut tout trier : le plastique et l'aluminium à partir des camions bennes de la région PACA. Tous les éléments triés sont calibrés en fonction du matériau. Ce qui m'a marqué, ce sont les tapis roulants. Chaque ouvrier, change régulièrement de poste. Les écoles viennent souvent visiter les locaux.

FREDERIC : il fallait arriver à l'heure. Quand on est arrivé, une responsable nous attendait. On a mit les gilets. Elle nous a indiqué les consignes de sécurité. Nathalie fermait la marche. Il y avait de nombreux appareils dont les noms m'ont échappé. Il y avait deux postes de tris manuels. Les poubelles passaient dans des tambours pour laver les déchets. Ce qui m'a marqué le plus c'est le tri du fer avec les aimants.

CECILE : Je trouve que le tri est une très bonne chose vu la quantité de déchets existante. Cette visite m'a permis de réaliser à quel point nous vivons dans une société de surconsommation et m'a remise en question quant à la gestion de mes déchets. Le tri permet de recycler un grand nombre de déchets ce qui limite la pollution terrestre. Plus qu'un geste citoyen, cette visite a été pour moi une véritable prise de conscience.

Repas de Noël

19 décembre

Dès notre arrivée, nous avons pris une photo de groupe.



ALAIN : Quels ont été mes sentiments ? Joie et partage d'un bon repas dans une grande convivialité. Le soleil s'est invité à notre table.

MARIE-JO : J'ai bien mangé, c'était sympathique. On a communiqué avec les personnes qui ont partagé la salle, cela nous a fait connaître à leurs yeux. La pièce était bien décorée. Oubliés les soucis et la fête était là pour nous réunir tous pour terminer une année dans notre association qui ne serait rien sans le don de soi qu'on peut ressentir chez chacune des personnes qui l'a composent.

SANDRA : Le repas était complet avec du foie gras. Mais j'ai été déçue de ne pas avoir eu de fromage. Bonne ambiance, je préfère le Font Clos à chez Pierrot. Le discours était parfait. Le personnel nous a bien servi.

Loisirs créatifs

Jeudi 15 novembre : Atelier loisirs créatifs

FABRICE : C'est la première fois que je fais ça. Cela m'a plu, c'est intéressant. Je le fais tous les jeudis. J'ai fait une boulette, j'ai utilisé l'eau au lieu du white spirit pour le nettoyage du pinceau !

PHILIPPE : C'est une passion, un métier agréable, j'ai eu plaisir à le faire.

ALIX : Cela m'a plu. J'ai nettoyé les pinceaux, je ne l'avais jamais fait avant. J'ai fais de la peinture sur verre.

MARIE-JO : J'ai découpé pour faire ensuite du collage.

ALAIN : La peinture sur verre est difficile car ne n'ai pas l'habitude de travailler en finesse. Je préfère la peinture sur porcelaine.

CELINE : c est un art difficile à manier, travailler avec les pochoirs requiert de la minutie...

Nature et découverte

Le **lac de Sainte-Croix** est une retenue artificielle, mise en eau en 1973, suite à la construction du barrage de Sainte-Croix, sur le cours du Verdon. Il est situé entre les départements du Var et des Alpes-de-Haute-Provence, au pied des gorges du Verdon, du Plan de Canjuers et du plateau de Valensole, haut lieu de la culture du lavandin

Cette retenue est la quatrième de France métropolitaine par sa superficie (environ 2 200 ha) après le lac du Der-Chantecoq, le lac de Serre-Ponçon et le lac d'Orient. Le lac est devenu un centre de tourisme estival ; il est très fréquenté pour les loisirs aquatiques.



Photos de Claude

La navigation des bateaux à moteur à essence est interdite. Seuls les moteurs électriques et les voiles sont autorisés. On y rencontre beaucoup de pédalos et de barques diverses de juin à septembre. Ce lac artificiel est également utilisé pour les écopages des Canadairs lors des incendies dans la région.

