

Journal Fraternité N°16



Téléphone : 04 94 50 72 64

Site internet : <http://www.gem-fraternite.fr>

Sommaire

Page 2 : Pêle-mêle

Atelier écriture

Page 3 à 5 : Manifestations

Page 6 : Sorties

Nature et découverte

Page 7 : Recette du tiramisù

Page 8 :

*2 manifestations
pour décembre 2013*

Pêle-Mêle

▪ Historique des journées du patrimoine.

Créées en 1984 par le ministère de la Culture français, les journées du patrimoine permettent la découverte de nombreux édifices, musées et autres lieux dont l'accès est gratuit ou à prix réduit. Grâce à cette initiative, en 1991 elles sont devenues des manifestations européennes annuelles instaurées par le Conseil de l'Europe. Organisées aujourd'hui dans une cinquantaine de pays et régions d'Europe, en France elles ont lieu le deuxième week-end de septembre.

▪ Commémorations.

- Le 27 septembre 2013 cela a fait 35 ans que Jacques Brel nous quittait.
- Le 10 octobre 1963, Edith Piaf décédait à Grasse. Cette année était le cinquantième de sa disparition.

Atelier écriture

Aujourd'hui, c'est le 1^{er} octobre
C'est bientôt l'automne
Il fait encore beau
Mais nous supportons un petit gilet.
Le matin et le soir il y a une petite fraîcheur
Mais nous profitons du soleil dans la journée.
Les jours se raccourcissent.
Nous sentons que l'hiver approche.
Nous sortirons les manteaux et les bottes
Mais pour l'instant nous profitons des belles journées ensoleillées

Marie-Dominique

Manifestations

Samedi 7 septembre 2013 : Journée des Associations

CELINE : C'était une journée très positive et enrichissante humainement. J'ai renseigné des personnes au stand du GEM : ses activités, son site Internet, son adresse et le public qu'il accueille. Je me suis fait plaisir à participer à l'atelier « Manucure » proposé sur le stand. Je me suis rendue utile. J'ai participé au rangement du stand avec d'autres adhérents.

Je me suis renseignée auprès des stands « Volley-ball », « Tir au pistolet », danse « Zumba ». J'ai vu des démonstrations de « Salsa », « Hip-hop », « Danses urbaines ». Qu'est-ce qu'ils dansaient bien !



Atelier manucure lors de la journée des associations

RENEE : Il y avait du monde. C'était bien organisé. Je suis allée au stand du « Bridge ». J'ai vu des démonstrations de danses (Salsa, Danses urbaines). J'ai même dansé sur toutes les musiques qu'il y avait. Des stands étaient prévus pour la restauration. Monsieur Le Maire, Max Piselli, était présent. Je lui ai serré la main. La municipalité avait organisé un apéritif.

J'ai expliqué à beaucoup de personnes le fonctionnement du GEM, je pense qu'ils ne connaissaient pas notre association, et qu'ils pouvaient être intéressés. Je suppose que dans l'avenir nous aurons à accueillir de nouvelles personnes grâce à cette journée des associations.

C'était une belle journée, nous avons eu de la chance d'avoir du beau temps. Il faisait même chaud !

CLAUDE : j'ai pris des photos, j'ai été content de ma journée, j'ai fait le tour des stands. J'aime bien les chevaux, mais je ne me suis pas renseigné.

MARIE : Le discours du maire m'a intéressé. Il était suivi d'un apéritif qui m'a bien plu. Sinon pour le reste, il y avait trop de monde.

14 et 15 septembre 2013 : Journées du Patrimoine

MARIE : Je trouve ça super parce que ça permet de voir des choses que nous ne voyons pas habituellement.

J'ai pu admirer nos magnifiques photos exposées au musée municipal.



Maison Médiévale rue Juiverie – Christiane

SAMUEL L. : Effectivement, je n'étais jamais allé à la Sous-préfecture et ça m'a permis d'y pénétrer et d'y apprendre plus ou moins diverses informations. En effet un guide nous faisait la visite. Ça m'a permis de faire un peu plus connaissance avec certaines personnes. Ici, de hautes personnalités y ont séjournés.

CHRISTIANE : Je suis allée voir la Sous-préfecture, nous avons vu des salons style « Napoléon ». La chambre où a couché le Général De Gaulle. Les plafonds sont hauts. Certaines salles privées n'étaient pas visitables. Il y a un jardin qui fait face au parc Haussman.

MARIE-DOMINIQUE : J'ai participé à l'inauguration. Il y avait une projection de diapositives commentées. C'était passionnant. Mais je ne suis pas restée longtemps parce qu'il y avait trop de monde.

Le samedi 21 septembre : Assemblée Générale de l'UNAFAM

MARIE : la préparation du matin était sympa, nous étions nombreux pour toaster. Je suis contente d'avoir rendu service. Je n'ai pu être présente à la réunion. Je regrette de n'avoir pu déguster la sangria de monsieur REQUISTON, ainsi que les toasts que nous avons préparés le matin.

RENEE : nous sommes allés chez monsieur et madame REQUISTON chercher l'anchoïade, la sangria, la pissaladière et les pizzas qu'ils avaient préparées. J'ai participé du matin au soir, et j'ai même servi l'apéritif.

MARIE-DOMINIQUE : Je ne suis restée qu'une heure car j'étais fatiguée. Nous avons débattu les affaires du GEM. Je suis revenue à 16h30 : Monsieur REQUISTON faisait un discours sur le GEM. Plusieurs personnes ont posé des questions sur le GEM. Ils apprécient nos actions. Ensuite il y a eu le pot de l'amitié pour clôturer la réunion.

CHRISTIANE : il y a un monsieur qui m'a ému parce que son fils a du mal à venir au GEM. Je lui ai proposé de venir boire un café. Nous avons vu un film sur un foyer et ses adhérents, ainsi que la visite commentée des locaux du GEM. Nous étions plusieurs à préparer les toasts.

CELINE : J'ai écouté avec attention le président de l'UNAFAM Var, je l'ai trouvé fort sympathique, dévoué et fort impliqué pour les familles. Le témoignage de certains parents m'a bouleversé, j'ai dû prendre l'air, en effet, 5 heures de réunion étaient beaucoup trop long pour moi : assemblée générale, pièce de théâtre avec l'association « L'arbre à papillons », conférence. J'ai tenu le stand du GEM.

SAMUEL L. : J'ai été content de retrouver des amis du sport adapté. Certaines phrases qui ont été dites m'ont profondément touché. J'ai trouvé touchant qu'autant de personnes se mobilisent pour notre cause. Certains discours étaient difficiles à comprendre parce qu'ils utilisaient un langage pas commun.



Notre stand à la réunion de l'UNAFAM

Sorties

Le site de Saint Barthélémy (Salernes)

PHILLIPE T. : J'ai vu des ponts, l'eau qui coulait, les grottes. Les guêpes étaient nichées dans les grottes ; on les entendait bourdonner !!

Il y avait aussi des mûres sous les ponts, dans l'eau des têtards, des joncs mais encore, des escargots, des fleurs et des pignes de pin. Nous nous sommes promenés sous les platanes...

ESTHER : On a pris des photos des grottes et de nous tous ! J'ai bien aimé cette promenade, il faisait bon !!

CELINE : J'ai vraiment apprécié cette balade, il faisait frais et humide !! On entendait le ruisseau, c'était apaisant avec le chant des oiseaux, trop cool !!

CHRISTIANE : Nous nous sommes promenés à Saint Barthélémy, nous avons emprunté un sentier qui nous a amenés à des grottes. C'était une belle journée d'automne.

Nature et découverte

Le gaz de schiste

Le gaz de schiste est un gaz naturel né de la décomposition de matières organiques (algues et plancton). On le trouve dans les roches sédimentaires de type schisteuse, c'est-à-dire constituées de plaques empilées les unes sur les autres comme un millefeuille. Le gaz se trouve dans les interstices entre ces plaques imperméables, lesquelles empêchent la formation de nappes qu'il « suffirait » de pomper.

Il faut donc casser la roche pour que les interstices communiquent entre eux afin d'en retirer tout le gaz présent de manière diffuse et éparpillée. Cette opération, « l'hydrofracturation », consiste en la fracturation des poches de gaz par injection d'un liquide constitué d'eau et d'additifs, dont certains peuvent être toxiques.



Roches de schiste

Recette : Le tiramisu

Ingrédients :

8 œufs
600 gr de mascarpone
175 gr sucre roux
2 sachets vanillés
400 gr de framboises
1 paquet de Speculoos

Préparation

Séparer les blancs des jaunes, mélanger les jaunes, le sucre roux et le sucre vanillé. Ajouter le mascarpone et fouetter le tout.

Monter les blancs en neige et incorporer délicatement à la préparation précédente.

Ecraser les framboises dans un bol.

Mettre une couche de Speculoos au fond de la verrine, par-dessus déposer une couche de framboises et par-dessus, la préparation (mascarpone œufs et sucre). Terminer par une couche de crème et déposer une framboise sur le dessus.

Faire reposer au réfrigérateur pendant 2h40.



Tiramisu : fait maison !

Manifestations de décembre 2013

Exposition des créations en ateliers : du 6 au 10 décembre nous exposerons à FIGANIERES. Venez nous rencontrer !

Repas de Noël : comme chaque année, pour les fêtes de Noël, nous nous retrouvons pour un repas amical.