

Journal Fraternité N°18



Téléphone : 04 94 50 72 64

Site internet : <http://www.gem-fraternite.fr>

Sommaire

Page 2 : Assemblée Générale

Pages 2 à 4 : Sorties

Page 5 : Semaines de la Santé Mentale

Pages 6 à 7 : Recette

Nature et Découverte

Jeux

Page 8 : Printemps Durable

Printemps Durable
10 mai 2014

Assemblée Générale : 25 janvier 2014

FABRICE : l'AG m'a plu, j'étais content de rester Vice-président pour une 3^e année.

Tous les membres du conseil d'administration ainsi qu'Hubert et Nadine ont votés pour moi, je les en remercie. Je suis content que M. REQUISTON soit Président, ainsi que pour tous ceux qui ont été maintenu dans leur poste. Je remercie Sandrine de m'avoir remis son pouvoir. Il y avait beaucoup d'adhérents, une trentaine environ. Il y a eu le rapport moral puis le rapport budgétaire. Nous avons étudié un projet pour le samedi afin que la permanence ne soit assurée que par les adhérents. Nous avons évoqué les subventions (Mairie, ARS et CAD) nous avons parlé de notre parrain « TRAIT D'UNION ».

Nous avons élu un nouveau Conseil d'Administration qui s'est réuni ensuite pour élire le Président ainsi que tous les membres du bureau.

ALAIN : l'assemblée générale a duré 2h30. C'était la première assemblée générale à laquelle j'assistais. Nous étions nombreux. Nous avons parlé du rapport moral, des finances, des subventions ainsi que de l'élection des nouveaux membres du Conseil d'Administration.

Un pot a clôturé la réunion pour fêter cette l'assemblée générale. Je me suis présenté au Conseil d'Administration, j'ai été élu comme membre.

CHRISTIANE : Nous nous sommes réunis pour cette Assemblée Générale, et avons voté pour les membres du Conseil d'Administration. Un nouveau président a été élu. Nous étions moins nombreux que l'an passé. Nous avons aussi voté les bilans Moral et financier. En fin de réunion, un pot était offert, c'était bien. Après l'AG, avec Agnès et Cécile, nous avons mangé puis fermé le GEM.

Sorties

Miellerie de Fréjus : 7 janvier 2014

PHILIPPE T: L'apiculteur nous a parlé de la transhumance des abeilles, des ruches, des camions pour transporter les ruches. Les abeilles vont butiner le pollen. La Reine est marquée par un numéro ou une couleur.

CELINE: Il faut rajouter que la transhumance se fait la nuit car nos amies les abeilles dorment. Il faut savoir que la pollinisation se fait grâce à elles, car sans elles pas de fruits. Notre survie en dépend. D'ailleurs elles sont très sensibles aux pesticides qui perturbent leurs communications.

J'ai apprécié la dégustation du miel, Cécile et Nathalie on bien ri lorsque j'ai goûté le miel aux arbousiers et j'ai fait une grimace d'enfer.

SANDRINE: J'ai été touché par l'apiculteur pour son respect envers les abeilles, il a commencé il y a 35 ans, et il a toujours autant d'amour pour son métier. J'ai partagé un bon moment avec tout le monde.

CHRISTIANE: J'ai acheté un pot de miel à l'acacia pour mes parents. Nous avons vu un reportage sur les abeilles, l'apiculteur nous a reçu. Moi qui ai peur des abeilles, je ne voulais pas faire cette visite alors que finalement nous n'en avons pas vu du tout.

Il y avait aussi des bonbons au miel, de la gelée royale (nourriture exclusive de la reine).



Ruche ancienne

ALAIN : Nous étions environs 8 du GEM un monsieur nous a expliqué tout en détail sur les abeilles.

Il nous a projeté des diaporamas sur les abeilles. Il nous a expliqué qu'il transportait les ruches sur un camion pour déplacer les abeilles sur différents sites de fleurs. Une pièce était destinée à la vente du miel, de bonbons.

Nous avons pique-niqué dans la pièce de projection. Au retour nous avons fait les courses pour la tambouille.

Musée Fragonard de Grasse : 14 janvier 2014

ALAIN : C'était beau, très joli. Les alambics étaient en cuivre. On a visité le musée Fragonard. Nous avons mangé au jardin public, avec le plus grand palmier que j'ai jamais vu.

Il y avait un bassin avec des nénuphars.

PHILIPPE T : On est allé a Grasse, on a visité le musée de parfum ouvert a tous, ça sentait fort le parfum. On a vu des parfums, des savons, des tableaux. C'est un grand musée, avec beaucoup d'objets en argent. Il y avait de grandes cuves qui brillaient. J'ai vu aussi une grande carte géographique. Ils ont trouvé des choses orientales pendant des fouilles marines. Il y avait pleins d'antiquités.

CECILE : Les parfums étaient entêtants, et le musée baigné par le soleil. Le musée offre des objets précieux et raffinés à tous les étages. Les employés étaient très gentils et souriants. Le palmier dans le jardin est le plus grand que j'ai vu.

Le Malmont : mardi 11 Février

JULIEN : Au Malmont, il y a un sentier botanique que nous avons emprunté.

Le long de ce sentier, toutes sortes d'espèces florales de la région PACA y sont représentées avec des explications. Toutefois les fleurs n'y sont pas toutes citées.

Arrivés à un point de vue, une table d'orientation indique entre autres les directions de St Raphaël, Saint-Tropez, Toulon et même la Corse. De cet endroit nous avons une vue imprenable sur la mer, surtout par ce jour de beau temps.

Nous étions cinq du GEM. Nous n'avons pas pique-niqué car nous avons des courses à faire.

Cette sortie m'a permis de m'aérer et de me changer les idées.

Cannet des Maures : mardi 18 février

CHRISTIANE : Nous étions 5 du GEM. Nous avons vu un petit lac : l'étang de Colbert, site protégé pour la pêche. Il y avait des hélicoptères qui tournaient toute la journée, car la base ALLAT se trouve à proximité. Nous avons fait le tour du lac, nous avons pique-niqué, pris des photos. Nous ne nous sommes pas baignés, et comme il faisait trop froid nous ne nous sommes pas attardés.



Etang de Colbert

Les SISM : 14 mars 2014, Débat-concert

KAMAL : C'était bien d'organiser un tel débat surtout que tout le monde pouvait exprimer son point de vue. J'ai voulu poser une question mais j'ai senti que ce n'était pas le débat. Certains ont été touché. L'expérience de ce café-philo est à renouveler.

PHILIPPE J. : C'était une excellente idée cette soirée. J'ai l'habitude des débats et je sais qu'il est difficile de garder le cap sur le thème du débat.

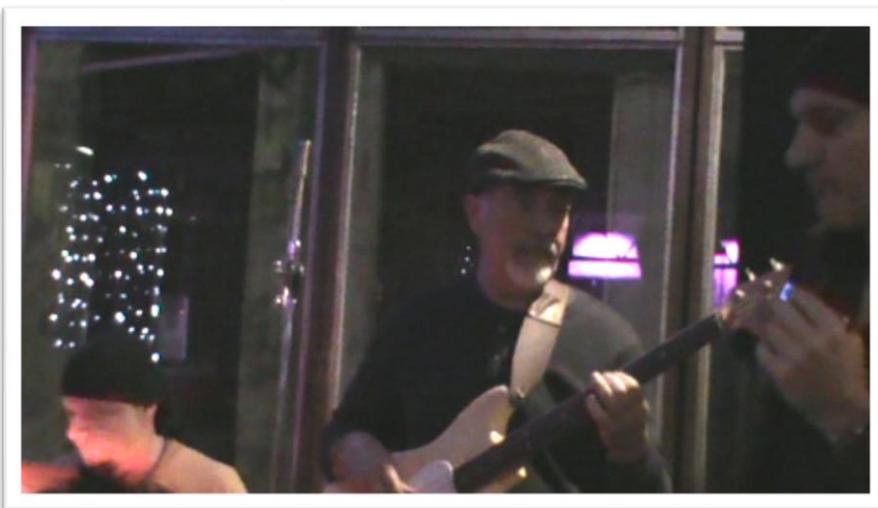
JULIEN : J'ai trouvé intéressant de sensibiliser et d'informer tout un chacun sur les problèmes psychiques. Tout le monde n'avait pas la même opinion sur le sujet. Certaines questions étaient pertinentes et d'autres moins. J'ai le sentiment que les gens ne font pas assez d'efforts pour comprendre qu'il y a beaucoup d'autres problèmes au-delà de leur mur. J'ai bien aimé le concert, je suis resté jusqu'à la fin.

DOMINIQUE : Je pense que beaucoup de pays en état de pauvreté n'ont pas le temps de se poser ces questions.

CHRISTIANE : C'était intéressant. Ca a fait marcher le bar ! Tout le monde pouvait donner son avis. Hubert a dit que les schizophrènes sont toujours montrés du doigt. La salle était pleine. Le concert était bien. Je préférerais que cette manifestation se déroule en juin parce qu'au mois de mars il fait nuit tôt.

FABRICE : C'était bien. Le président a bien parlé. Il y a eu des échanges. Ca m'a plus. L'orchestre était bien.

CECILE : Lors de ce débat, j'ai été agréablement surprise de voir que parmi les participants beaucoup comprenaient les maladies psychiques. Ce débat-concert a rassemblé plein de monde et nous a permis une nouvelle fois de passer une soirée en dehors des locaux du GEM.



*Le groupe
Cosimo Blues
& Co Blues Band*

Recette de la tartiflette (8 personnes)

Ingrédients

- 2 kilos de pomme de terre
- 2 reblochons
- 50 cl de crème fraîche
- 8 à 10 échalotes ou oignons
- 600 g de lardons
- vin blanc
- poivre

Faire revenir les oignons avec les lardons. Faire cuire les pommes de terre, les couper en lamelles, les mettre dans un plat au four.

Rajoutez oignons et lardons, remettre des pommes de terre, crème fraîche, ajouter l'autre couche d'oignons, lardons.

Terminez en mettant le reblochon. Mettre au four à 180 ° dès que c'est croustillant au dessus et moelleux dedans c'est bon !



Tartiflette

Nature et découverte

L'écureuil volant

Lorsque l'écureuil volant s'élance en vol plané d'un arbre à l'autre, il évolue avec l'élégance d'un oiseau. L'écureuil volant ne vole pas au sens exact du terme : il n'est pas capable de s'élever dans les airs comme un oiseau. Mais il peut franchir d'assez grandes distances en planant d'un arbre à l'autre, grâce au soutien des larges replis de peau qu'il déploie de chaque côté de son corps. En évoluant ainsi à distance du sol, il échappe aux prédateurs terrestres.

C'est la nuit qu'il se met en quête de nourriture, grâce de grands yeux qui lui permettent de bien voir dans l'obscurité, comme la plupart des mammifères nocturnes.

Dès l'aube, l'écureuil volant regagne son abri, généralement le creux d'un arbre ou un trou abandonné par un pivert, où il passe ensuite la journée à dormir.

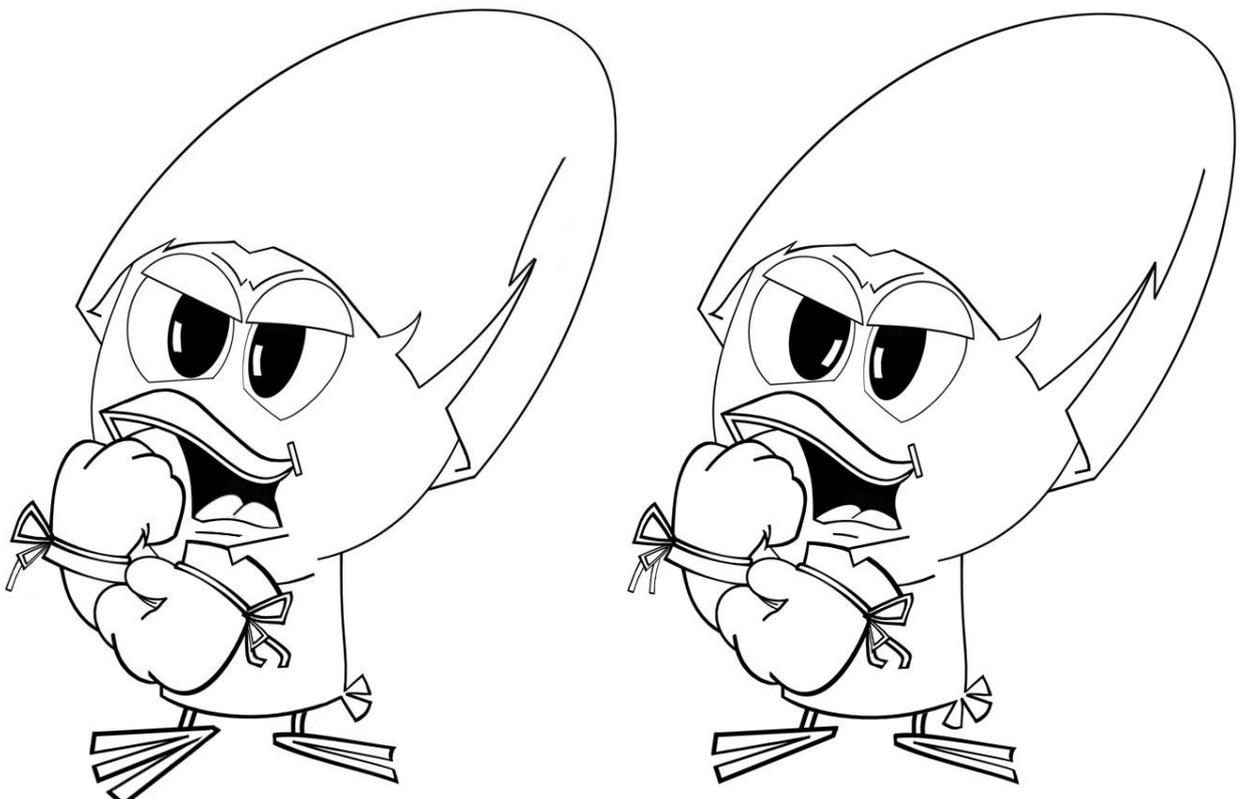
Petits, dès leur sevrage, vers l'âge de 2 mois, ils ont déjà commencé à s'initier au vol avec leur mère qui les rattrape lorsqu'ils tombent et qui leur apprend à décoller et à se poser en douceur.

L'écureuil volant se trouve dans le sud-est de l'Amérique de Nord, depuis le Canada jusqu'au Mexique, dans tous les types de forêts où dominent les arbres de grandes tailles.



L'écureuil volant

Jeux : trouver les 7 erreurs



Printemps Durable

Manifestation à venir 2^e trimestre 2014

Printemps durable : samedi 10 mai 2014

Organisée sous l'égide de la C.A.D., cette manifestation se déroulera toute la journée au Parc Chabran. Un débat aura lieu concernant l'économie durable. Le GEM Fraternité participera activement et gratuitement sous forme d'atelier de pose de vernis.

Le projet

La Dracénie fête le printemps durable du 3 au 25 mai ; ce sera la 2^e édition. L'événement phare sur le territoire met à l'honneur les principes du développement durable avec des animations sur les communes de la Dracénie.

Cette année, le Science Tour va se déplacer dans les communes durant 3 semaines ! Il s'agit d'un mini bus, conçu pour accueillir le public, pour des activités scientifiques et techniques, sur le même principe que l'émission « C'est pas sorcier ».

Rendez-vous et animations

Le programme prévisionnel propose : une opération nettoyage de site à Draguignan, le Printemps des Jardiniers et une brocante solidaire, des visites de sites les week-ends, une randonnée à vélo, des journées thématiques aux musées, un concert, le concours de clôture de Familles à énergie positive, un café-science, sans oublier la 2^e Gratifieria.