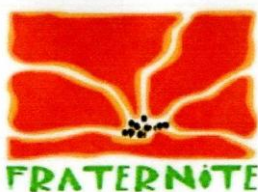


# JOURNAL FRATERNITE

*Toujours plus près de vous ! N°2  
(mai. juin. juillet 2009)*



GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE EN DRACENIE

[Sommaire](#) :

## Vie du GEM

Le mercredi 3 Juin 2009 : JOURNEE JARDINAGE

Le lundi 15 juin 2009 : GEM LA TAMBOUILLE

Le dimanche 21 juin 2009 : FETE DE LA MUSIQUE

Le vendredi 26 juin : INAUGURATION DU GEM

## Entretien avec une personne

## Nature et Découvertes

La Girafe

**Le mercredi 3 Juin 2009 :**



## **JOURNEE JARDINAGE**

Une des sœurs Marie-Elisabeth, jardinière de Notre Dame de Clarté à Salernes, nous a invités à participer à une journée de jardinage : le mercredi 3 juin 2009 à partir de 9h30. Le travail consiste à couper à hauteur des feuilles la fleur fanée.

Equipés d'un sécateur, de casquettes pour Stéphane et Frédéric et d'un chapeau pour Nathalie, armés de courage, nous nous sommes précipités sur le champ pentu d'iris fanés.

En milieu de matinée sous un soleil torride, les Soeurs nous ont servis une boisson rafraîchissante. C'est alors que nous avons pu observer le travail réalisé ensemble dans la joie et la bonne humeur.

Nous avons favorisé le lien social dans la mesure où nous nous sommes intégrés au sein d'un groupe formé de bénévoles qui étaient sur le terrain à notre arrivée.

Après l'effort, le réconfort, nous avons été conviés à un bon repas équilibré : betteraves râpées, épinards, poissons, fromage, pêches, glaces, rosé et café.

Grâce à notre rapidité et notre efficacité, nous avons terminé de couper les iris alors nous avons procédé au désherbage entre les pieds de lavande.

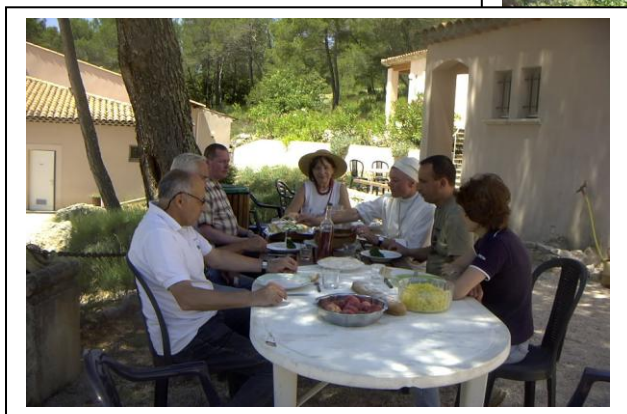
Puis une nouvelle pause s'imposait, nous avons savouré du sirop de menthe fait artisanalement par une bénévole.

Puis Soeur Marie-Elisabeth nous a fait visiter les lieux : le Sanctuaire, la Chapelle, les arbres fruitiers, le jardin potager où nous avons pu échanger notre savoir faire sur la plantation des tomates. En effet certains d'entre-nous découvrent, le jeudi, les techniques du jardinage au potager attenant à l'hôpital de jour.

Ce fût une journée d'échange de connaissances et un lieu de ressourcement pour tous mais aussi un lieu où nous avons pu avoir une activité physique.

Nous avons apprécié la courtoisie des Religieuses qui étaient pleine de bonnes intentions.

Chers adhérents, vous êtes invités à revenir fin août si le cœur vous en dit pour couper la lavande.



## GEM LA TAMBOUILLE

Recette de cuisine, apportée par Angéla notre animatrice :

Ingrédients : (pour 8 personnes)

- deux poivrons verts
- un poivron rouge
- une morue dessalée
- olives noires et vertes
- oignons
- huile d'olive

Faire griller les poivrons et la morue. Enlever la peau des poivrons (dès la fin de la cuisson, on peut mettre les poivrons dans un sac en plastique afin de « les étouffer » pour mieux enlever leur peau). Emietter la morue en enlevant les arrêtes et la peau. Couper en lamelles les poivrons, couper les oignons. Mettre tous les ingrédients dans un saladier et ajouter de l'huile d'olive. Cette salade se mange froide.

Préparée par Angela, Agnès et Nathalie puis dégustation et partage du repas avec Hubert, Frédéric, Kim et Claude.

### Au menu :

- taboulé,
- salade de morue à la Portugaise,
- chipolatas, merguez,
- tarte aux pommes offertes par Hubert,
- tiramisu,
- café.

## Chanson choisie par notre animateur

### Jean-Marc et chantée par.....

#### De Georges Brassens :

Non, ce n'était pas le radeau  
De la Méduse, ce bateau  
Qu'on se le dise au fond des ports  
Dise au fond des ports  
Il naviguait en père peinard  
Sur la grand-mare des canards  
Et s'app'lait les Copains d'abord  
Les Copains d'abord

Ses fluctuat nec mergitur  
C'était pas d'la littérature  
N'en déplaise aux jeteurs de sort  
Aux jeteurs de sort  
Son capitaine et ses mat'lots  
N'étaient pas des enfants d'salauds  
Mais des amis franco de port  
Des copains d'abord

C'étaient pas des amis de luxe  
Des petits Castor et Pollux  
Des gens de Sodome et Gomorrhe  
Sodome et Gomorrhe  
C'étaient pas des amis choisis  
Par Montaigne et La Boétie  
Sur le ventre ils se tapaient fort  
Les copains d'abord

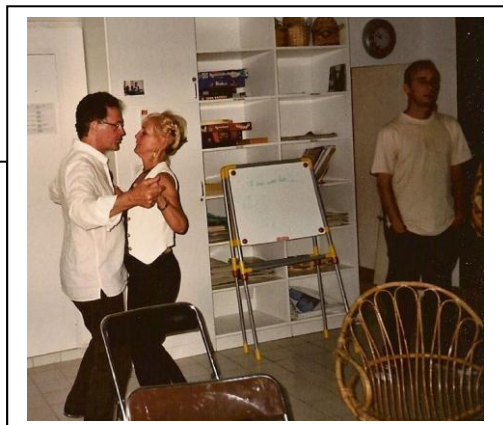
C'étaient pas des anges non plus  
L'Évangile, ils l'avaient pas lu  
Mais ils s'aimaient toutes voiles dehors

Toutes voiles dehors  
Jean, Pierre, Paul et compagnie  
C'était leur seule litanie  
Leur credo, leur confiteor  
Aux copains d'abord

Au moindre coup de Trafalgar  
C'est l'amitié qui prenait l'quart  
C'est elle qui leur montrait le nord  
Leur montrait le nord  
Et quand ils étaient en détresse  
Qu'ils bras lançaient des S.O.S.  
On aurait dit des sémaphores  
Les copains d'abord

Au rendez-vous des bons copains  
Y avait pas souvent de lapins  
Quand l'un d'entre eux manquait à bord  
C'est qu'il était mort  
Oui, mais jamais, au grand jamais  
Son trou dans l'eau n'se refermait  
Cent ans après, coquin de sort  
Il manquait encore

Des bateaux j'en ai pris beaucoup  
Mais le seul qui ait tenu le coup  
Qui n'ait jamais viré de bord  
Mais viré de bord  
Naviguait en père peinard  
Sur la grand-mare des canards  
Et s'app'lait les Copains d'abord  
Les Copains d'abord



## Le dimanche 21 juin 2009 : FETE DE LA MUSIQUE

La fête de la musique consiste à se réunir autour d'un pique-nique. Il y a des orchestres, opéra, chœur, etc. On peut danser gratuitement. Les musiciens sont des bénévoles. Depuis nos locaux l'ambiance se fait sentir. Nous pouvons écouter à volonté.

## Le vendredi 26 juin : INAUGURATION DU GEM



Le moment tant attendu est arrivé. Chaque membre du bureau est prêt à présenter leur GEM sur la ville de Draguignan. Ce jour a consisté ainsi à faire découvrir les objectifs d'un groupe d'entraide mutuelle ; dont leurs locaux, activités et le projet de vaincre l'isolement et de retrouver une place de droit parmi celle des citoyens. Nous tenons à remercier tous ceux qui ont été présents ce jour-là ainsi qu'à ceux qui nous ont soutenus et qui n'ont pas pu assister à l'inauguration.

## **ENTRETIEN AVEC UNE PERSONNE**

### **Qu'est-ce que le GEM pour vous ?**

Le gem c'est un club associatif pour connaître des gens et faire des activités et pour s'amuser et faire des ateliers, jeux de société, informatique, faire le journal, dessins, cuisine musique, devenez membres c'est vraiment cool.

## **Nature et Découvertes**

### **La Girafe**

Elle cherche à trouver des arbres afin d'y capter l'eau des brumes atlantiques. Dans un vol de brume les girafes se dirigent, comme au radar vers des bosquets de tamaris ou de mopanis. La buée condensée sur les feuilles est leur boisson la plus courante ainsi que pour nombre d'insectes. Parfois la pluie se fait attendre 20 ans, mais 100 nuits par an le brouillard côtier entretient la vie jusqu'à 60 kms à l'intérieur.

## **GEM LA TAMBOUILLE**

Elle a lieu deux fois par mois : **le 1<sup>er</sup> vendredi du mois et le 3<sup>ème</sup> lundi**, ainsi on vous invite cordialement à y participer. Pendant les mois de juillet et août la tambouille commence **qu'à partir de 15h30**, au menu : PATISSERIES.