

JOURNAL FRATERNITE

*Toujours plus près de vous !
Août Septembre Octobre 2010 n° 7*



SOMMAIRE :

Vie du GEM

Page 2 : *Les coulisses du GEM*

Page 3 : *La Journée des Associations*

Page 4 : *Exposition à l'office du tourisme*

Page 4 : *Discours du vernissage*

Nature et Découvertes

Page 6 : *les champignons*

Participation du GEM au téléthon le 4 décembre 2010

LES COULISSES DU GEM

Bienvenue au GEM, là où vous trouvez la sérénité et la bonne humeur.

Pour le bien-être des adhérents, de nombreuses personnes travaillent en coulisses et proposent des ateliers occupationnels qui favorisent le partage, et l'acquisition de nouvelles compétences.

Avec détermination et souplesse, des administrateurs, des animateurs et bénévoles sont mobilisés pour favoriser les contacts et permettre les échanges.

Des décisions sont prises lors de réunions de bureau, de conseils d'administration et d'une assemblée générale annuelle.

Notre objectif est de s'ouvrir vers la cité pour sortir de l'isolement.





Nous remercions nos partenaires qui font un remarquable travail, UNAFAM, DDASS, Crédit Agricole, Centre Hospitalier de la Dracénie et La Municipalité de Draguignan.

LA JOURNEE DES ASSOCIATIONS

En cette belle journée du 4 septembre 2010, le GEM a vaincu les préjugés et nous sommes allés à la rencontre de la citoyenneté dracénoise.

Effectivement, la municipalité de Draguignan nous a permis d'exprimer nos valeurs morales lors de cette manifestation. Au parc Haussmann nous avons présenté notre association à un large public venu à notre rencontre. Dragui-TV nous a fait l'honneur de nous filmer.



Le stand du GEM est resté ouvert de 7 heures 30 à 17 heures, grâce à la mobilisation de ses adhérents.

EXPOSITION A L'OFFICE DU TOURISME

L'objectif du GEM est d'aller à la rencontre de la cité. Nous l'avons concrétisé en exposant les œuvres de nos adhérents à l'office du tourisme. L'exposition a duré du 4 au 16 octobre 2010.

Mademoiselle BREHAND Stéphanie, Messieurs STRAMBIO Richard et VENTURINI Achille nous ont fait l'honneur de leur présence lors de la cérémonie du vernissage.

DISCOURS DU VERNISSAGE

L'émotion était à son comble lorsque le président commença le discours d'inauguration :

Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs, bonsoir !

Nous sommes réunis ce jour, pour concrétiser un objectif de grande envergure. Le Groupe d'Entraide Mutuelle s'épanouit hors de ses locaux.

J'ai l'honneur de voir s'éveiller des artistes par la profondeur de leur qualité artistique autant qu'émotionnelle.

Cela fait déjà deux années que l'association FRATERNITE existe et j'ai vu nos membres adhérents faire de grands progrès.

C'est sans oublier les talents de Madame Nadine REQUISTON qui est aussi artiste et qui est bènevole, elle a su réveiller leur talent caché.

J'espère que vous aussi, voyez la force de vaincre les préjugés, le désir de se sentir égal aux citoyens de ce pays, de libérer leurs poumons et de pouvoir dire : « Je l'ai fait ! J'ai vaincu ma peur de l'autre ! »



LES CHAMPIGNONS

Qu'est-ce qu'un champignon ?

A cette question si simple, la réponse n'est pourtant pas évidente. Si, depuis le 3ème siècle avant JC, on classait les champignons parmi les végétaux, selon la vieille définition de Théophraste - "Bien que ne possédant ni racine, ni tige, ni feuille, ni fruit, les champignons appartiennent au monde végétal" - on préfère aujourd'hui les ranger dans le règne fongique, à côté des règnes minéral, animal, végétal.

Les preuves avancées par les mycologues pour affirmer que les champignons ne sont pas des végétaux : leur sucre principal, le tréhalose, n'existe pas chez les plantes et leur membrane est composée de chitine, un polysaccharide aminé qui est le composant de la carapace des insectes et des crustacés.

ECOSYSTEME DU CHAMPIGNON

Les arbres et les champignons sont interdépendants : certains champignons, appelés symbiotiques apportent des éléments nutritifs, d'autres se nourrissent de bois mort et de feuilles mortes en les décomposant en humus, d'autres, par contre sont des parasites et entraînent des maladies des arbres.

Sans les champignons, arbres et plantes mourraient rapidement, étouffés par leurs propres déchets car avec les bactéries et les insectes, ces champignons « fossoyeurs » jouent un rôle majeur dans l'équilibre forestier en dégradant les souches, bois morts et feuilles en litière et humus.

D'autres champignons s'associent aux racines des arbres, ils ont une relation symbiotique : l'arbre fournit des sucres aux champignons qui en contrepartie, drainent pour lui des sels minéraux.

Cependant, certains champignons sont des parasites, ils apparaissent sur le tronc à la faveur d'une blessure et décomposent le bois, l'arbre peut rester vivant un certain temps car il se défend.



CONSEILS POUR LA CUEILLETTE

- ✓ *Ne pas cueillir tout et n'importe quoi*
- ✓ *Couper les champignons avec un couteau sans les arracher*
- ✓ *Ne pas mélanger les variétés de champignons*
- ✓ *Ne pas prendre un sac plastique, préférer un panier ou une cagette*
- ✓ *Eviter de mettre les mains à la bouche*
- ✓ *Passer chez le pharmacien pour vérifier s'ils sont comestibles*

CHAMPIGNONS DE LA REGION

- ❖ *Lactaire délicieux (sanguin et safrané)*
- ❖ *Cèpe*
- ❖ *Amanite des césars*
- ❖ *Lépiote élevée (coulemelle)*
- ❖ *Girolle*
- ❖ *Truffe*

Centre anti poison de Marseille : 04 91 75 25 25